

JADŁOSPIS

OD 07.10.2024 DO 10.10.2024r.

PONIEDZIAŁEK (07.10.2024 r.)

Zupa kalafiorowa(ziemniaki,włoszczyzna (**seler**), kalafior, porcje rosółowe z kurczaka,mięso z ud kurczaka, śmietana 18 % (**z mleka**), śmietanka 30 % (**z mleka**),natka pietruszki, pieczywo **pszenno-żytnie(zboża zawierające gluten)**) (alergeny: 1,9)

Makaron z kurczakiem i suszonym pomidorem

(makaron pióra (**z pszenicy**),filet z kurczaka,śmietanka 30 % (**z mleka**),pomidory suszone w oleju,rukola, czosnek, , ser twardy typu Grana Padano (**z mleka**)) (alergeny:1,7)

Kompot wielowocowy

WTOREK (08.10.2024 r.)

Rosół drobiowo- wołowy z makaronem(makaron nitka (**z pszenicy**)porcje rosółowe z kurczaka, mięso wołowe rosółowe, włoszczyzna (**seler**), koperek(alergeny: 1, 3,7)

Schab w sosie własnym(schab wieprzowy, cebula, olej rzepakowy, czosnek, mąka pszenna (**z pszenicy**))

Ziemniaki gotowane

Marchewka z chrzanem(marchew, majonez (**jaja, gorczyca, musztarda**)chrzan tarty, sok z cytryny)(alergeny: 1,3,7)

Herbata czarna z cytryną

ŚRODA (09.10.2024 r.)

Zupa pizzowa(mięso wieprzowe mielone, włoszczyzna (**seler**), pulpa pomidorowa, papryka, pieczarki, salami wieprzowe, śmietana 18 % (**z mleka**),cebula, czosnek,mąka pszenna (**pszenica**))

Pieczyno **pszenno-żytnie**(**zboża zawierające gluten**)(alergeny: 1,9)

Indyk w sosie curry (Mięso z piersi indyka, marchew, groszek zielony, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy ,cebula, **mleko**, masło (**z mleka**), czosnek)

Ryż gotowany

Mix kruchych sałat (sałata lodowa, ogórek zielony, papryka czerwona, pomidor koktajlowy, rzodkiewka, cebula czerwona) **z domowym vinegretem**(oliwa z oliwek, ocet jabłkowy, **miód** wielokwiatowy)

Woda z cytryną i pomarańczą

CZWARTEK(10.10.2024 r.)

Zupa z kiszoną kapustą (ziemniaki, kapusta kiszona, porcje rosółowe, karkówka, włoszczyzna (**seler**), boczek wędzony, cebula, mąka pszenna (**z pszenicy**), natka pietruszki), Pieczywo **pszenno-żytnie** (**zboża zawierające gluten**)(alergeny:1,9)

Naleśniki z twarogiem(twaróg półtłusty (**z mleka**),mąka pszenna (**z pszenicy**), **mleko**, **jaja kurze**, śmietana 18 % (**z mleka**))

Sos jogurtowy z brzoskwiniami(jogurt naturalny (**z mleka**) , brzoskwinie)

Kompot truskawkowo-jabłkowy

*** *Prezentowane menu może ulec zmianie z powodu techniczno-zaopatrzeniowych.***

Szczegółowy wykaz składników produktów i dań dostępny u intendentki. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny i ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka i ostra, sól morską i zgodnie z informacją producentów mogą one zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera, i gorczycy. Pogrubiona czcionka oznacza produkty, w których mogą wystąpić alergeny zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r.