

# **JADŁOSPIS II LO**

## **od 27.01 do 31.01.2025 r.**

### **pszenna**

**Zupa pomidorowa z ryżem** ( korpusy i uda z kurczaka , włoszczyzna ( seler),ryż,passata pomidorowa, koncentrat pomidorowy, śmietanka 30 % ( z mleka), mleko, cebula, czosnek, natka pietruszki) **(alergeny : 6,7,9)**

**Pyzy z mięsem i okrasą** (masło ( z mleka ) , mięso wieprzowe z łopatkiboczek parzony ,cebula ,mąka pszenna ( z pszenicy ), skrobia ziemniaczana , jaja kurze) ( **alergeny: 1,3,7**)

**Surówka z czerwonej kapusty**( cebula , jabłko , olej roślinny , cytryna )( **alergeny 7**)

**Mus gruszkowy OL 200ml**

**Herbata owocowa**

### **WTOREK (28.01.2025 r.)**

**Zupa z zielonego groszku**(ziemniaki, włoszczyzna (**seler**), groszek zielony, porcje rosołowe z kurczaka, mięso z ud kurczaka, śmietana 18 % ( z mleka), śmietanka 30 % ( z mleka), natka pietruszki.**Pieczrywopszenno-żytnie**(zboża zawierające **gluten**)) **(alergeny: 1,7,9)**

**Kotlet mielony** (łopatka i szynka wieprzowa , cebula , jaja kurze, bułka tarta ( z pszenicy ) ,olej roślinny ( **alergeny: 1,6**)

**Kulki ziemniaczane** (bułka tarta , jaja kurze , olej roślinny )( **alergeny 1,3 , 6 )**

**Marchewka baby**(mąka pszenna ( z pszenicy), masło ( z mleka )cukier, sok pomarańczowy 100%)( **alergeny: 1,6,7**)

## **Kompot wiśniowy**

### **ŚRODA (29.01.2025 r.)**

**Zupa minestrone**(*bukiet warzyw, cebula, kasza kuskus, pasatta pomidorowa, (seler), pieczywo pszenno-żytnie(zboża zawierające gluten)*) (alergeny: 1,9)

**Gulasz wieprzowy** (szynka, łopátka wieprzowa, cebula, marchew, korzeń pietruszki (seler) natka pietruszki passatta oraz pulpa pomidorowa, śmietana 30%, mąka (z pszenicy) (alergeny: 1, 7, 9)

**Ziemniaki z koperkiem** (masło (z mleka), (alergeny:7)

**Surówka żydowska** (kapusta biała, marchew, ogórek kiszony, cebula, jabłko, por, (seler), cukier, olej rzepakowy, pieprz czarny, sól, natka pietruszki.(alergeny: 6,9)

## **Kompot malinowy**

### **CZWARTEK (30.01.2025 r.)**

**Barszcz ukraiński** (zeberka wieprzowe, włoszczyzna (seler), buraki, fasola biała, kapusta biała ziemniaki, śmietana 30% (z mleka), ,cebula, czosnek, natka pietruszki)  
**Pieczywo pszenno-żytnie** (zboża zawierające gluten)

**Schab w sosie własnym** (schab wieprzowy, marchew, pietruszka korzeń, cebula, pietruszka nać masło (seler) masło (z mleka), mąka pszenna(alergeny: 1,7,9)

**Kasza gryczana**( masło (z mleka) (alergeny: 1, 7)

**Surówka z kapusty pekińskiej** (cebula, marchew, kukurydza, ogórek konserwowy, majonez kielecki) (alergeny: 1, 3)

## **Kompot wielowocowy**

### **PIĄTEK (31.01.2025 r.)**

**Zupa szczawiowa** ( włoszczyzna ( **seler**), korpusy z kurczaka , żeberka wieprzowe , cebula , ziemniaki , szczaw , śmietana 30%, marchew , pietruszka korzeń , mąka pszenna , jajo kurze pomidorowy, śmietanka 30 % ( **z mleka**), pietruszki) **Pieczywo pszenno-żytnie( zboża zawierające gluten) ( alergeny : 1,7,9)**

**Ryba w sosie maślano-cytrynowym** (Ryba( *miruna* ), mąka ( **z pszenicy** ) , jaja kurze, mleko , śmietana 30% , masło, sok z cytryny ( **z mleka** ) ( **alergeny : 1,3,7** )

**Ryż biały**

**Surówka wiosenna** (kapusta pekińska, pomidor, ogórek, cebula, olej roślinny, woda , cukier, sól, sok z cytryny ) , ( **alergeny : 6** )

**Baton zbożowy Cini Minis25g**

**Herbata z cytryną**

**\* *Prezentowane menu może ulec zmianie z powodu techniczno-zaopatrzeniowych.***

Szczegółowy wykaz składników produktów i dań dostępny u intendentki. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny i ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka i ostra, sól morską i zgodnie z informacją producentów mogą one zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera, i gorczycy. Pogrubiona czcionka oznacza produkty, w których mogą wystąpić alergeny zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r.